



### ORIENTAÇÕES AOS PAIS MATERNAL I DE 15 A 26/03/2021

Orientações: Para quem tem watts fazer as atividades, tirar fotos e fazer a devolutiva no grupo.

Para quem não tem watts, fazer as atividades com a criança no caderno ou em uma folha ou descrever como fez a mesma e encaminhar para sua professora na escola, no dia marcado..

**Não esquecer de colocar o nome e a data nas atividades**

- **A coordenação motora grossa ou ampla:** Envolve os grandes músculos do corpo e é responsável pelos movimentos de maior amplitude que o seu filho faz com os braços, pernas ou o corpo inteiro. Saltar, correr, sentar, subir escadas e até dançar são exemplos de atividades motoras grossas. Estimule a criança a fazer.
- **Torne o equilíbrio menos assustador** praticando-o sem sair do chão. Cole fita adesiva no chão para que a criança pratique a caminhada sobre essa linha – para a frente e para trás! desafiadora, veja:



- **Crie um circuito com fita autocolante** (fita crepe) no formato de zig-zag, de ondas ou com as formas que lembrar, a amarelinha também pode ser feita. Para nós parece ser fácil, mas para a criança é uma atividade.



- **Atividade musical:** cabeça, ombro,perna e pé. Neste video você vai encontrar a musica e os movimentos da brincadeira, coloque e faça junto com a criança! <https://www.youtube.com/watch?v=8uzL3pFjsiA> se não puder acessar o video, não tem problemas aqui esta a música!



cantinhopreferidodamah.blogspot.com

- **As Cores: percepção de diferentes cores: branca, verde, azul, vermelha, amarela e preta.**  
Com esta atividade educativa pode trabalhar o conceito das cores e a capacidade de percepção visual. Use O que você tiver em casa, pode ser potes, brinquedos desde que sejam de várias cores, e vá pedindo que a criança traga para você, estimule ela a fazer uma classificação por tamanho, do maior para o menor e separe por cores também.
- **Linguagem oral e escrita:** ampliação do vocabulário Incentive a criança a contar histórias sejam elas reais, de sua vida ou da vida da família, ou imaginarias, em seguida escreva qual foi a historia que ela contou.