



DE 15/03/2021 a 26/03/2021 – 10 – DIAS LETIVOS – EDUCAÇÃO INFANTIL – BERÇÁRIO
Orientações aos Pais e ou Responsáveis.

Orientações: Para quem tem watts e já está no grupo da turma, fazer as atividades com o auxílio de um adulto, tirar foto e ou filmar e fazer a devolutiva no grupo da turma ou no watts privado da professora, conforme orientações da mesma.

Para quem não tem watts ou não está no grupo por algum motivo, fazer as atividades com a criança (registrar no caderno ou em uma folha), e encaminhar as mesmas para sua professora na escola, no dia marcado. **Não esquecer de colocar o nome e a data nas atividades.**

- Entregue à criança um **brinquedo de rodinha** para ele puxar. E libere o espaço para ela andar. Depois descreva o que ela fez. (Essa atividade é para ser realizada com crianças que estão quase andando ou já dando os primeiros passos) Ao caminhar com o brinquedo seu filho praticará outras habilidades, como equilíbrio, atenção e coordenação motora. Você vai encontrar no site:

<https://www.tempojunto.com/2020/02/12/treino-para-seu-bebe-caminhar-com-brinquedo-de-rodinha/>

Ou poderá ver nas fotos abaixo:



- **Incentive a criança a superar os obstáculos**, tais como: um degrau para subir ou descer, deixe que ela tente de várias formas até que consiga, não faça por ela.

<https://www.tempojunto.com/2015/03/03/atividades-de-coordenacao-motora-para-bebes/>

- Desde que nascem os bebês já podem brincar. E ao acordar é um ótimo momento para uma brincadeira de alongamento para o seu bebê. Então logo que ele acordar vá até sua cama ou berço e comece a conversar com ele e em seguida comece brincando com seus bracinhos, segure gentilmente pelas mãos e vá fazendo movimentos circulares alongando seu bracinho e depois faz o mesmo movimento com as perninhas. Segue um vídeo para que possa acessar ou algumas fotos: <https://brasil.babycenter.com/v25013223/massagem-de-alongamento-para-o-beb%C3%AA-v%C3%ADdeo>



- **O bate-bola de afeto:** Se você reparou nas fotos, a mãe está interagindo com a criança. Seja conversando, explicando a brincadeira. Ou apenas sorrindo, quando a filha sorri. Este processo a gente chama de “bate-bola”. É isso que vai aos poucos estabelecer um laço de afeto entre você e o bebê. Como consequência, este vínculo é a base para o desenvolvimento saudável do recém-nascido e durante toda sua infância. Este alongamento para seu bebê pode até virar uma outra brincadeira no meio do caminho “cadê-achou!”.



- **Atividade sensorial de bolinhas com texturas:** Esta brincadeira você pode fazer com o bebe, desde que ele demonstre força para mexer as pernas, ainda nos primeiros meses de vida. Você vai precisar de bolinhas com texturas, pode ser de plástico, de papel, de madeira de preferência com diferentes texturas. Para brincar, passe as bolinhas uma de cada vez no pé do bebe. Esta atividade vai estimular os pés do bebe, preparando-o para sentir no futuro, o chão onde andar e vai permitir que ele descubra novas sensações em seu pé. <https://www.tempojunto.com/2020/03/11/bolinhas-com-textura-dao-uma-atividade-sensorial-para-estimular-os-pes-do-seu-bebe/>
<https://www.youtube.com/watch?v=X55N7u6Bwng>



- **Canudo e rolo de papel para fazer com seu bebe.** Uma brincadeira simples, que evolui junto com seu filho é usar um rolo vazio de papel e canudos. Se você não tiver em casa um rolo comprido como este da foto, pode prender três rolos vazios de papel higiênico com fita adesiva. O canudo pode ser substituído também por uma folha de caderno usada ou revista, enrolada e presa com fita adesiva. E a brincadeira começa com você apresentando a seu bebê os materiais. Deixe que ele explore sozinho por um tempo. Só esteja sempre perto do seu filho, para que ele não se machuque. Em seguida, segure o rolo de papel e mostre a ele como é possível colocar o canudo dentro. Cada criança tem seu próprio ritmo. Então, o ideal é você [observar seu filho](#) para perceber que movimentos e brincadeiras ele pode fazer. No caso desta sugestão, é importante que o bebê já consiga sentar sozinho. Aqui neste site você vai encontrar varias brincadeiras sensoriais: <https://www.youtube.com/watch?v=tNjpLjf-Sv8> ou poderá fazer conforme as fotos abaixo.



Outra coisa que vale lembrar sempre: brincar não tem resposta certa, nem resultado esperado. Brincar é o processo. Principalmente com os bebês e as crianças pequenas. Portanto, fique despreocupada e despreocupado se seu bebê não acertar o canudo no rolo. Só deixe a brincadeira acontecer!
